



"Согласовано"
Директор МОБЭ Дашай № 6 А.А.Кыскамп



Меню приготовления блюда
на "01" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Поздний завтрак		Второй завтрак						
	284,00	Каши гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	191	
	95,00	Супчик из говядины	180	15	16	3	222	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обоглаженный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Витаминизированный творог	60	7	4	23	157	
Итого за завтрак			600	40,1	24,72	117,33	725	68

Тошолме общественного питания: *Витаминизированный творог* Д.Н.Жокина

