



"Син жолдан"
Директор МДББ "Аш-Ныу"
А.А.Калиев



"Утгардан"
Председатель Совета БС "Молермен"
И.Г.Жайтисов

Меню приготовления блюд
на "10" декабря 2021 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче-ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исходный завтрак		Второй завтрак						
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Пудинг с яблоком	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	1	0,72	23	114	
Итого за завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	
	485	Чай с сахаром	200	0,2	0	13	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Патрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			660	34	31	97	601	138,52

Технолог общественного питания: *И.Н.Жокина*

