



"Сосиски" Лист № 1
Директор МОБУ Липин № 6
С.С.Кисилкин



"Универсал" Предприятие "Сосиски" Московская
И.И.Филиппов

Меню приготовления блюд
на "03" Сентября 2021 год.

Возрастная категория **ОВ1** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Завтрак							
	181	Каша молочная рисовая	200/10	6	12	43	303
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	8	15	136
	289	Какао с молоком	200	4	3	14	98
Итого за Завтрак				12	23	72	537
Обед							
	53	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2	6	8	91
	78	Икра морковная	50	1	1	4	51
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76
	3	Хлеб пшеничный, разовой обогаченный (для детского питания)	60	5	1	23	114
Итого за Обед			810	33	32	92	802
Итого стоимость, равна							100 руб
Технолог общественного питания: <i>А.И.И.</i> В.Н.Жонина							

