

"Сигласарлар"

Директор МОБУ "Школа № 6"

А.А.Колмаков

"Утверждено"

Директор А.Самов ОК "Мезгилликсе"

Н.Г.Файзуллина

Меню приготовления блюд  
на "03" Марта 2022 года.

Возрастная категория ОБЖ с 12 лет и старше

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		<b>Второй/Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>								
	161,00	суп молочный с крупой	250	4,40	4,10	16,40	120,00	
	250	Вас-бешш	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,3	86	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>580</b>	<b>18,2</b>	<b>15,56</b>	<b>69</b>	<b>482,8</b>	
<b>Обед</b>								
	2	Супцы сладкие (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Салатик со сметаной	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,86	137,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,50	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	8,00	Кисловодческий продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,3	62	
<b>Итого за Обед</b>			<b>930</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>97</b>	<b>141,36</b>	

Учитель общественного питания: В.Н.Жонова

