



"Специальный
Директор МБОУ "Школа № 1" А.А.Сымаков



"Специальный
Директор МБОУ "Школа № 1" А.А.Сымаков

Меню подготовлено в
на "02" Февраля 2022 года

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Присе- щение	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день Затрачено		Второй/Завтрак						
	227,00	Запеканка из творога со фруктами и сахаром	120	23,37	8,57	21,00	249,10	
	681,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминными веществами (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Затрачено			350	25,47	8,93	49,90	379,9	
Обед								
	2	Осужде саване (порция)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Салатик со сметаной	210	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	150	3,95	6,60	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминными веществами (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	31,0	143	
	27,00	Сыр (порция)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			770	22,29	24,4	92,65	469,6	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жилина

