



| Пример пищи      | № рецептуры | Наименование блюда                                                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день      |             | Вторник/Четверг                                                                          |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                               |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                     | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                        |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                                                        | 150       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                        |
|                  | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                  | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|                  | 3           | Желе фруктовое обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                        |
|                  | 27          | Сыр (порционы)                                                                           | 10        | 2,63             | 2,66 | 0        | 35                      |                        |
| Итого за завтрак |             |                                                                                          | 510       | 20               | 19   | 78       | 555                     | 59,76                  |

| Прим. пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день      |             | Вторак/Четверг                                                                               |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                   |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                         | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                        |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                                                            | 180       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                        |
|                  | 685         | Чай с лимонном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный гидролизатом белков (для детей дошкольного и школьного возраста) | 60        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                        |
|                  | 27          | Сыр (порционный)                                                                             | 10        | 2,63             | 2,66 | 0        | 35                      |                        |
| Итого за завтрак |             |                                                                                              | 554       | 20               | 19   | 78       | 555                     | 67,21                  |

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЭРЭ  
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

