

"Согласовано"
 Директор МОБУ "Школа № 62" А.А.Колпаков

"Утверждено"
 Протокол заседания ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "03" Февраля 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	227,00	запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,37	8,57	21,09	259,10	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			350	25,87	8,93	49,99	379,9	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Свекольник со сметаной	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			850	22	24	93	670	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

