



Директор МОН РК - Денис Шығай

А.А.Калиева



"Устретайев"  
Производство Сауда ИК "Мануфактурное"  
И.Г.Файзрахманов

Меню приготовления блюда  
№ "02" Декабрь 2021 год.

Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Запрещенные компоненты	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		Второй завтрак						
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150	
	3	Булгуровый с сыром	45	7,9	47,5	28,2	172	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
Итого за Завтрак			495	13,5	480,2	53,7	357	
Обед								
	132	Расольник луцкострацкий со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	190	Каша молочная рисовая	210	6	8	30	220	
	1	Сыр (швейцарский)	15	5	5	0	54	
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	64,78	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9	35	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,31	23	114	
	368	Фрукт	100	0	0	10	47	
Итого за Обед			965	25,06	25,13	87,78	673,78	193,91

Технолог общественного питания *А.И.Жолды* И.И.Жолды

