



Директор МОБЭ: А.А.Колманов



Директор МОБЭ: И.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на 02.12.2021 г.

Возрастная категория: 12 до 18 лет

Проектный Заголовок	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 12 Завтрак		Вторник Четверг						
	13	Сыр соевый	10	3,00	3,00	0	36,00	
	190	Каша молочная овсяная	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7	Яйцо отварное	40	6,36	6,23	0,38	44,78	
	185	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ражмат объемный (для детского питания)	60	5,50	0,72	23,00	114,00	
	83,02	Фрукт	100	0	0	10,00	47,00	
Итого за завтрак			620	21	18	72	537	68

Технолог общественного питания: И.А.Файзуллин

