



"Соткелдиге"  
Директор МОБУ "Алматы №5" А.А.Колтыков



"Уткердиге"  
Президент А.С.Самат НБ "Молельников"  
Н.Г.Файзуллин

Место приготовления блюда  
на "82" декабря 2021 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

| Примечание       | № рецептуры | Наименование Блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость Блюда (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                        |
| Ведомость        |             | Вторник/Четверг                                           |           |                  |       |          |                         |                        |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                        |
|                  | 161         | Суп молочный с крупой (пшеница)                           | 250       | 9,5              | 5,2   | 20,5     | 150                     |                        |
|                  | 3           | Бутерброд с сыром                                         | 45        | 7,9              | 4,5   | 24,2     | 172                     |                        |
|                  | 681         | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,2              | 0     | 9        | 35                      |                        |
| Итого за Завтрак |             |                                                           | 495       | 17,6             | 9,7   | 53,7     | 357                     |                        |
| Обед             |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                        |
|                  | 132         | Рассольник картофельный со сметаной                       | 260       | 2,1              | 5,2   | 15,4     | 119                     |                        |
|                  | 190         | Каша молочная ячневая                                     | 260       | 6                | 8     | 10       | 220                     |                        |
|                  | 7           | Ябло отварное                                             | 40        | 6,85             | 6,21  | 0,38     | 84,78                   |                        |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,1              | 0     | 9        | 35                      |                        |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     |                        |
|                  | 366         | Вареники                                                  | 100       | 0                | 0     | 10       | 45                      |                        |
| Итого за Обед    |             | <i>Сред</i>                                               | 920       | 20,06            | 20,13 | 87,78    | 619,78                  | 138,52                 |

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина*

