

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6
А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ИК "Межеутовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	191	Каша манная молочная	200/10	6	8	30	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13	12	176
	287	Кофейный напиток	200	3	3	15	94
Итого за Завтрак				11	24	57	490
Обед							
	132	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0.33	36
	196	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом	200/10	6,5	12,5	35	278
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Яблоко	100	0	0	10	47
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	1	23	114
Итого за Обед			915	25	27	106	757
Итого стоимость рациона							100 руб

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

