

"Согласовано"  
 Директор МОБУ Линия №6  
 А.А. Колпаков



Меню приготовления блюд  
 на "02" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	1	Сыр порционно	10	3	3	0	36
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6	9	34	237
	257,00	Усбосмак	85	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	***	Яблоко	100	0	0	10	47
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
Итого за завтрак			645	20	20	89	627
Итого стоимость рациона							57-43

Технолог общественного питания: *Внезап* В.Н.Жонина

