

"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №62



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мезетовское"



Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2021 год

Возрастная категория с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ четверг					
Завтрак							
	1	Сыр порциями	10	3,0	3,0	0,0	36,0
	196,00	Каша "Дружба" с маслом	200/10	6,0	6,0	34,0	237,0
	257	Усбосмак	85	7,8	5,8	51,0	291,0
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,0	35,0
	xxx	Яблоко	150			10,0	47,0
		Хлеб пшеничный для детского питания	60	5,0	0,7	23,0	114,0
Итого за завтрак			715	22	16	127	760

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *М.И. Н.Жонина*

64 руб.

