



Меню приготовления блюд
на 02 сентября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	191	Каша манная молочная	250/10	7	9	32	260
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13	12	176
	287	Кофейный напиток	200	3	3	15	94
Итого за Завтрак				12	25	59	530
Обед							
	132	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0,33	36
	196	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом	250/10	6,5	12,5	35	278
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Яблоко	150	0	0	15	71
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	1	23	114
Итого за Обед			915	25	27	111	781
Итого стоимость рациона							

100 руб

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

