



"Согласовано"  
 Директор МОБУ "Школа № 4" А.А.Калижанов



"Утверждено"  
 Председатель Совета (К "Мелеузовское") И.Г.Файзуллин

Меню приготовлена блюда на "02" Марта 2022 года

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>								
		<b>Второй/Среды</b>						
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	603,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизанным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>415</b>	<b>16,4</b>	<b>13,86</b>	<b>74,8</b>	<b>484,8</b>	
<b>Обед</b>								
	5	Салата овощная (морковно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свеклы тушеные со сметаной	255	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Плов из мяса птицы (фасо)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	683	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,30	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизанным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	4	0,6	33,0	143	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>22,31</b>	<b>23,35</b>	<b>103,48</b>	<b>782,71</b>	<b>141,36</b>

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

