



Место приготовления блюда
на "02" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
	311,00	Халва мясная молочная изюмная	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	Какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатенный (взрослым и детям)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			415	16,4	13,90	74,8	484,8	
Обед								
	5	Салат отварная (порция)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,60	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	33,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатенный (взрослым и детям)	50	4	0,6	33,0	143	
	401	Молоко створоженное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			785	21,4	28,24	108,34	731,95	121,66

Технолог общественного питания: *А.И.И.* В.Н.Жонова

