

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6"

"Утверждено"

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

А.А. Колпаков

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	683	Какао с молоком	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			550	19	24	88	635	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

