



Директор МКОУ Лилия Ахметовна
А.А.Колпаков



Врач-диетолог, Сурет Н.С. "Медицинское"
И.С.Райтудалин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2021 года

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Всего/день		Второй/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Салат отварная (порционная)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Плов из мяса птицы (фазе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,09	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			850	22,39	30,6	103,61	768,81	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

