



Возрастная категория: 7 до 11 лет

| Присвоения           | № рецептур | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------|------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                      |            |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Исходные ингредиенты |            | Второй курс                                               |           |                  |      |          |                         |                        |
|                      |            | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |      |          |                         |                        |
|                      | таб. 32    | Помидоры свежие                                           | 60        | 0                | 0    | 2        | 10                      |                        |
|                      | 19         | Филе куриное с овощами                                    | 90        | 20               | 26   | 3        | 333                     |                        |
|                      | 138.00     | Картофельное пюре                                         | 150       | 3                | 6    | 22       | 103                     |                        |
|                      | ***        | Йогурт детский питьевой (витаминизированный)              | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                      |                        |
|                      | 693.00     | Напиток витаминизированный (Виташоа)                      | 200       | 4                | 4    | 22       | 136                     |                        |
|                      | 3.00       | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 3                | 0.48 | 15       | 76                      |                        |
|                      | ***        | Фрукт                                                     | 180       | 0                | 0    | 10       | 47                      |                        |
| Итого за завтрак     |            |                                                           | 820       | 33               | 39   | 79       | 815                     | 129.68                 |

Трудовой инспекции труда: *Е. И. Романов*.

