



Меню приготовления блюд  
на "01" декабря 2022 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. знака	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исходный		Второй Срез						
Завтрак								
	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370	
	138.00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	890.00	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	5	0.72	23	114	
	***	Йогурт детский витаминизированный	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			680	35	41	76	814	

Технолог (общественного питания) *В.Н.Жонин*

