




"Согласовано"
 Директор МОБУ "Бачи-М" А.А.Костякин

"Утверждено"
 Председатель Совета ПС "Молотосека" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "01" Декабря 2021 г.г.

Вырастить категорию ОВЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белок	Жир	Углеводы		
Завтрак								
	196	Каша молочная "Дружба"	250	6,5	12,5	35,1	278	
	36.1	Булочка с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	692	Кофейная выпечка	209	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за завтрак			509	11,85	22,85	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-пюре овощной	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.12	Помидоры соевые	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное тушеное с помидорами	100	20	26	3	373	
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	30	118	
	693	Каша с яблоком	200	4	4	22	136	
	***	Йогурт десертный фруктовый	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обесквашенный (для детского питания)	60	5	0,72	13	114	
Итого за обед			930	37,7	42,92	86,6	887	136,52

Технолог общественного питания:  Д.Н.Жанна

