



Директор МОБС - лицей № 6 А.А. Косманов



Директор МОБС - лицей № 6 А.А. Косманов

Меню приготовления блюд
на "01" Октября 2021 год.

Возрастная категория: 12-14 лет

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Поздний завтрак		Первый/Второй					
Ланч		Бесплатное горячее питание					
	43	Салат из капусты белокочанной	80	2	4	8	72
	443.00	Плов из говядины	180	16	18	26	353
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	78
	3.00	Хлеб пшеничный, реановый (для детского питания)	40	3	0,48	19	78
Итого за завтрак			308	24	22	71	577
Итого стоимость завтрака							57,43 руб.

Технологический расчет: А.А. Косманов

