



"Салтанат"
Директор МОБЭ, лист № 6 А.А.Колмаков



"Угызай"
Ведущий Сабит БК "Молоток"
И.С.Байгалин

Меню приготовления блюда
на "01" Октября 2021 года.

Возрастная категория: 12 до 18 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углеводы	
Поздний завтрак		Пирог: Печенье					
	43	Салат из капусты белокочанной	80	2	4	8	72
	443.00	Плов из говядины	240	26	24	37	470
	048	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	78
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	8	0,72	23	114
Итого за завтрак			580	32	28	68	732

Итого стоимость рациона

64 руб.

Техническое обеспечение питания: И.П.Жоман

