

"Сатканович"

Директор МОУ "Лицей №1" А.А.Жолиянов



"Угарский"

Президент Центра ДП "Металлоискатель" В.Л.Фадеев



Место приготовления блюда на "01" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОБС: 12 лет и старше

Продукт/наименование	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	340	Омлет картофельный	140,5	6,1	11,9	41	303
	1	Булгур с маслом	301,0	2,45	7,39	14,62	156
	289	Каша с маслом	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за завтрак			388	12,15	22,58	71,32	557
Обед							
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	081/32	Салат из свеклы	40	0	0	0	6
	443	Пюре из говядины	240	25	24	37	470
	648	Каша пшенично-овсяная	200	0	0	20	12
	3	Угощ. пшеничный, фарш говяжий с овощами (для детского питания)	80	5	0,32	23	114
Итого за обед			800	32	30	88	691
Итого стоимость рациона							1248,00 руб.

Учитель-педагог дополнительного образования: *Жолиянов А.А.*

