



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждено"
Президент С.С.ИП "Медико-экономическое"
- Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "01" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет.

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Вторник						
Завтрак		Бесквашное горячее питание						
	106	Тфетси из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порошок)	10	2,63	2,66		35	
Итого за завтрак			530	20	20	83	581	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жовни

