

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6

А.А.Колесников

"Утверждено"

Председатель Совета ПИ "Мастеровые"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "01" Марта 2022 года

Возрастная категория 081 с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	102,00	Каша пшенная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	692,00	кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный Витаминными белками для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	400,8	
Обед								
	3	Огурым солёные (порционные)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-пюре	200	3,72	4,23	12,49	97,68	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая рассычатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	компот из плодово-ягодного концентрата	200		0	20,00	76,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный Витаминными белками для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,60	сыр (порционный)	10	2,6	2,7	0,0	35	
Итого за Обед			780	28	27	121	825	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

