



А.А.Калпаков



Н.Г.Файзуллин

Место приготовления блюда
на "01" февраля 2022 года

Возрастная категория ОБС 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя		Второй/ Вторник						
Завтрак								
		Каша пшеница молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
		кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
		Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	1	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	400,8	
Обед								
	3	Огуры солёные (порционная)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	186,64	
	173,00	Каша гречневая жидкая с маслом	155	4,78	4,39	21,53	146,40	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	8,00	Яблоко (продукт для детского питания)	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			855	23	25	90	670	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жокина

