



"Согласовано"
Директор МОУЗ "Астана" А.А.Колмаков



"Согласовано"
Ведущий Совета ШСЗ "Мектепке" М.М.М. И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "01" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примерный прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Второй						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			605	21	21	78	571	55,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примерный прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Второй						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	185	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			635	21	21	78	571	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

