

«Утверждаю»
Директор МОБУ

На « 30 » декабря 2010 г.

(подпись

(Ф.И.О.)

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Каша "Фруита"	200/10	6,5	12,5	35,1	1,34	278
Бутербр. с сыром	30/20	2,45	7,55	16,62	0	136
Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	0,52	94
Суп - лапша	250	2,6	4,3	11,6	0,6	96
С-т из свекл. 100г	60	1,05	2,25	5,15	10,82	44,7
Компот из курицы	60	10	11	8	0	171
Картоф. пюре	150	3	6	22	26,11	153
Какао	200	4	4	22	0,38	136
Хлеб	50	3	0	23	0	118

Ст.повар: