

«Утверждаю»
Директор МОБУ

(подпись)

(Ф.И.О.)

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Суп молоч. с макар.	250	5,5	5,2	19,9	0,05	148
Бутерброд с маслом	30/10	2,45	4,55	14,62	0	136
Каша	200	3,6	3,3	13,7	0,52	98
Борщ	250	1,7	5	11,6	7,94	97
Фрикадельки с гов.	55/50	9,5	11,7	8,1	0,33	174
Каша рисов. рассып.	150/5	3,6	3,94	37,98	0	201
Чай с сахар	200	0,2	0	13,7	0	53
Хлеб	30	2	0	14	0	71

Ст.повар: