

МЕНЮ

Столовая Исходно Корпус 2
на « 29 » сентября 2000 г.

Директор МОБУ *Шмелев*

Колпаков А.А.
(Ф.И.О.)



Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Бутерброд с маслом	30/10					
Каша манная	200/10					
Чай с сахаром	200	92	0	137	-	53
Сыр порционный	10	3	3	-	9,07	36
Помидоры свежие	80	13	15	11	-	228
Макар. изд. ов.	150	6	5	36	-	212
Хлеб пшеничный	50	3	-	23	-	118
Молоко (ост.)				10	10	47
Баранина с капустой	200/5	14	9	14	24,2	196

Ст.повар: