ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей №6 (2 корпус)

Утверждаю:

Каганов А.А.

«29» января 2021 г.

# Меню приготовления блюд

## на «29» января 2021 год

Возрастная категория: С 8 по 11 кл.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя / День | II/пятница | | | | | | |
| Завтрак | Хлеб пшен | 50 | 3 | 0 | 23 | 118 | — |
| Обед: | Каша гречн. р | 180/5 | 6 | 6 | 25 | 179 | 185 |
| | Гуляш из гов | 40/50 | 14 | 15 | 3 | 200 | 270 |
| | Чай с сах | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 283 |
| | Йогурт дет. | 100 | 3 | 3 | 5 | 60 | — |
| | Салат из бел. | 50 | 1 | 6 | 6 | 82 | 5,04 |
| | капусты | | | | | | |
| | | | 24 | 30 | 54 | 581 | |
| Итого за завтрак | | | | | | | |

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500