ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей №6 (2 корпус)

Утверждаю:

Колганов А.А.

«28» января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «28» января 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ, ИНВ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II четверг						
Завтрак	Суп молоч. с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150	76
	Бутер с сыром	50/15	7,9	475	24,2	172	3
	Чай с сах	200	0,2	0	13,7	53	283
Итого за завтрак			13,6	480,2	58,4	375	
Обед.	Сыр (порция)	10	3	3	0	36	1
	Котлеты из/ов	60/30	8	13	11	203	104
	Макар. изд. ов.	150	6	5	36	212	212
	Компот св. ягод	200	0	0	19	79	295
	Хлеб пшенич	50	3	0	23	118	-
Итого:			20	21	99	695	
	Рассольник (пф)	250	13	9	14	192	15,23
Итого.			33	30	113	887.	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500