

МЕНЮ

на «27» октября 2020 г.



Директор МОБУ *Ильин*

(ГЛОДОИСЬ)

(ф.и.о.)

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Самарский мекен	200/10	5,8	9,1	34,8	30,22	247
Сарав с мекен	200	2,4	8,6	14,6	26,94	146
Бурдараф с мекен	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
Суркардар с доработки	250	6,7	4,2	19,5	7,7	144
Самарский мекен	180/5	6	6	25	16,88	179
Сай с мекен	200			15		62
Фрикадельки в соусе	55/50	11	9	8	9,02	155
Самарский мекен	60					

Ст.повар: