

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая

на «

24»

сентября

2020 г.

"Утверждаю"
Директор МОБУ

(подпись)

(ф.и.о.)

Наименование блюд	Выход	Цена
Завтрак		
Яичница греческая	180	
Яичко с маком	100	
Рис	30	
Гречка	120	
Овощ		
Суп гороховый	250	
Зрелая морковь	130/20	
Пюре из картофеля	100/5	
Мороженое	10	
Чай с сахаром	200/15	
Рис	30	

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Яичница греческая	180	5	5	20,8		166,53
Яичко с маком	100	2,4	8,0	14,0		140
Рис	30	2		14		71
Гречка	120	3,1	10	20		402
Овощ	250	15	1	16		197
Суп гороховый	130/20	30	8	33		330
Зрелая морковь	100/5	3	4	14		145
Пюре из картофеля	10		7			60
Мороженое	200/15			15		60
Чай с сахаром	30	2		14		21
Рис						1618,53

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: