ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей №6 (2 корпус)

Утверждаю: Колпаков Н.Н.

«27» января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «27» января 2021 год

Возрастная категория: С 8 по 11 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II / среда						
Завтрак							
Обед:	Котлеты из птицы	75	10	11	8	171	129
	Картоф. пюре	150	3	6	22	153	138,00
	Какао с мол.	200	4	4	22	136	289(2)
	Хлеб пшенн.	50	3	0	23	118	-
	Салат витам.	60	1	6	6	84	6,06
			21	27	81	662	
Итого за завтрак							

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6, ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500