



ПО «Мелеузовское»

ДОКУМЕНТОВ

Столовая



Утверждаю:

А.А. Колманов

«26»

Февраль

2021 г.

Меню приготовления блюд

на «26» *Февраль* 2021 год

Возрастная категория: *ДВЗ*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>II / Вторник</i>						
Завтрак							
	<i>Сул. м.л. с. маж.</i>	<i>250</i>	<i>5,5</i>	<i>5,2</i>	<i>19,9</i>	<i>148</i>	<i>78</i>
	<i>Бутеро. с. маж.</i>	<i>30/40</i>	<i>2,45</i>	<i>7,55</i>	<i>14,62</i>	<i>136</i>	<i>1</i>
	<i>Какао с. маж.</i>	<i>200</i>	<i>3,6</i>	<i>3,3</i>	<i>13,7</i>	<i>98</i>	<i>289(2)</i>
	<i>Маггарица</i>	<i>1шт.</i>					
Итого за завтрак			<i>11,55</i>	<i>16,05</i>	<i>48,22</i>	<i>382</i>	
<i>Обед:</i>							
	<i>Борщ</i>	<i>250</i>	<i>1,7</i>	<i>5</i>	<i>11,6</i>	<i>97</i>	<i>56</i>
	<i>Фрикад. м. в.с.</i>	<i>55/50</i>	<i>9,5</i>	<i>11,7</i>	<i>8,1</i>	<i>177</i>	<i>103</i>
	<i>Каша рис. рас.</i>	<i>150/5</i>	<i>3,6</i>	<i>3,94</i>	<i>37,98</i>	<i>201</i>	<i>177</i>
	<i>Чай с. м.л. и сах.</i>	<i>200/15/8</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>14,3</i>	<i>57</i>	<i>285</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>14</i>	<i>71</i>	
Итого за обед			<i>16,9</i>	<i>20,64</i>	<i>85,98</i>	<i>603</i>	

Старший повар

Технолог