ПО «Мелеузовское» Утверждаю:

Столовая Лицей №6 «25» января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «25» января 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II / понедельн.						
Завтрак	Сыр порц.	10	2,6	2,67	0,33	35,5	1
	Каша пшен. мол.	200/10	7,6	8,7	36,4	255	194
	Хлеб	30	2	0	14	71	
	Чай с мол.	200	0,1	0	14,3	57	285
Итого за завтрак			12,3	11,37	65,03	418,5	
обед:							
	Суп карт. с/б	250	2,34	3,89	13,61	99	139
	Котл. (котл.) мяс.	60	11	8	10	160	189
	Макароны отв.	150	6	5	36	212	212
	Чай с мол.	200	1	2	12	70	294
	Хлеб	30	2	0	14	71	
Итого за обед			22,34	18,89	85,61	612	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1x500