

МЕИЮ

на «03»

Лицевой в корпусе
двухэтаж 2020 г.



Директор МОБУ *Сидоров*

Колесников Н.
(ф.и.о.)

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Каша ман. каша вар	200г	8,7	13,1	41,9	1,25	319
Хлеб пшеничный	50	3	0	23	0	118
Чай с ман. и сах	200	1,4	1,4	16,2	0,26	81
Котлеты рыбные	80	12,7	8,52	12,2	0,3	177
Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20	10,38	138
Суп-манная	250	2,6	4,3	17,6	6,6	96
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	0,52	98
Пюре дет. есть	100					

Ст.повар: