

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая Лицей №6

на «23» декабря 2020г.



«Утверждаю»

Директор МОБУ

(подпись)

(ф.и.о.)

093	Наименование блюд	Выход	Цена
	Каша пшеничная мол.	200/5	16,86
	Сосиска отварн.	70	32,13
	Пюре	100	78
	Хлеб	30	1,50
	Чай с молоком	200	5,39
	Обед:		
	Суп-лапша домаш.	250	6,36
	С-т из свек. моркови	50	2,93
	Биточки (котлеты) рыбные	60	21,58
	Картофельное пюре	150	10,63
	Каша с молоком	200	10,42
	Молоко	140	20,40

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Каша пшеничная мол	200/5	9,7	13,1	41,9	1,28	319
Сосиска отвар	70	4,4	9,8	9,8	11,17	340
Пюре	100	3	3	5	0	60
Хлеб	30	2	0	14	0	71
Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	0,26	81
Суп-лапша домаш.	250	2,6	4,3	11,6	6,6	96
С-т из свек. моркови	50	0,4	0,05	1,28	5	7
Котлеты рыбные	60	9	4	9	0,3	108
Картоф. пюре	150	3	6	22	26,11	153
Каша с молоком	200	4	4	22	0,38	136
Молоко		1	0	7	34,2	34

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: