

Столовая

« 82 » января 2021 г.

Меню

Меню приготовления блюд

на « 22 » января 2021 год

Возрастная категория: УВЗ, ИЖВ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	I неделя						
Завтрак	Какао-фрукт.	200/10	6,1	11,9	43	303	187
	Бульб. с мааи	30/10	2,45	4,55	14,62	136	7
	Картофельная	200	3,6	3,3	13,7	98	289
			12,15	22,75	71,32	537	
Итого за завтрак							
Обед:	Салат из овощей	80 г	1,05	2,25	5,15	44,7	50
	Рассол. овощ. (буль)	250	2,1	5,2	15,4	119	54
	Плов из гов.	240	24,33	20,69	33,71	418,37	112
	Кисель кислый	200	0	0	20	12	306
	Медовый напиток	50	3	0	23	118	-
			30,48	28,14	97,26	712,07	

Старший повар

Технолог