ПО «Мелеузовское»

Утверждаю: Капранов А.А.

Столовая лицей №6 (2 корпус)

«22» января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «22» января 2021 год

Возрастная категория: с 8 по 11 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	I пятница						
Завтрак							
Обед	Салат кап. бел.	80г	1,05	2,25	5,15	44,7	50
	Рассольник (пер)	250г	2,1	5,2	15,4	119	54
	Плов из гов.	240г	24,33	20,69	33,71	418,37	112
	Кисель пл-яг	200	0	0	20	72	306
Итого за завтрак			27,48	28,14	74,26	594,07	

Старший повар ______________________ Технолог ______________________

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500