

МЕЛЮ

Столовая Школа № 6 корпус 2
на 21 » декабря 2020 г.

Директор МОБУ *Киселёв*

Калесников Н.
(ф.и.о.)



	Наименование блюд	Выход	Цена
с 8 по 11 км.	Суп мясной с гречкой	250	10-52
ОВЗ, ИКВ.	Бутерброды с маслом	30/10	8-20
	Чай с сахаром	200	-2-14
	Соус перцовый острый	20	14-70
	Картофель из пачки	80	35-23
	Чай с лимоном	200	5-39
	Хлеб белый батон	60	3-00
	Суп куриный с гречкой	250	9-16
	Молочная каша	100	18-00
	Макаронное блюдо	150	5-63
			111-97

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Суп мясной с макар.	250	5,5	5,2	19,9	0,65	148
Бургер с мясом	30/10	2	13,44	11,76	7,44	176
Чай с сахаром	200	0,2	0	137	0	53
Сыр порулосынный	20	5	5	0	0,10	54
Резинот из пшеницы	80	13	15	11	0	228
Чай с лимоном	150/50	1	2	12	0,65	70
Хлеб пшеничный	60	3	0	23	0	118
Васаби, майонез	250	2,1	5,2	15,4	6,7	179
Корпус детский	100	3	3	5	0	60
Макарон. изв. отв.	100	6	5	36	0	212

Ст.повар: