

ПО «Мелеузовское»

Столовая

Лицевой (2 кортуса)

Утверждаю:

«21» января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «21» января 2021 год

Возрастная категория: ВВЗ, и др.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	Пятница						
Завтрак	Каша рисовая 200/10		6,1	11,9	43	303	181
	Булочка с маслом 30/10		2	13,44	11,76	146	№ 1
	Корейская морковь 200		2,9	2,8	14,9	94	287
	Чай с сахаром 100		3	3	5	60	-
Итого за завтрак			14	31,14	74,66	633	
Обед:	Суп-пюре 250		2,6	4,3	11,6	96	60
	Сырники 20		5,2	5,34	4,66	71	366
	Каша гречневая 200/10		6,5	12,5	35,1	278	196
	Булочка с маслом 100		4,3	11,7	5,54	358	273
	Хлеб пшеничный 50		3	0	23	118	-
	Чай с сахаром 200		0,7	0	14,3	57	285
			24,70	33,84	140,06	978,00	

Старший повар

Технолог