

ПО «Мелеузовское»

Столовая



Утверждаю:

«20» января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «20» января 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ, ИМВ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	П/сфера						
Завтрак	Капша каша	200/5	8,7	13,1	41,9	319	182
	Соемекы отб.	85	4,4	9,8	0,8	340	124
	Сыр корюмек	15	3,9	4	0,5	53,2	366
	Хлеб кишек	50	3	0	23	118	-
	Чай с сахаром	200	1,4	1,4	16,2	81	284
			21,4	28,3	82,4	911,3	
Итого за завтрак							
Обед	Биточка фарш	80	12,7	8,52	12,2	177	83
	Картофель	150	3,1	4,9	20	138	138
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	0,03
	Фрукты (яблоко)	1	0,4	0,4	9,8	44	368
	Вареное яйцо	250	1,7	5	11,6	97	56
	Салат из свеклы	60	1	6	5	80	76,02
			18,90	28,12	72,30	634,00	

Старший повар

Технолог