

МЕНЮ

на « 18 »

Столовая Линейной № 6 корпус 2
на « 18 » декабря 2020 г.

«Утверждаю»
Директор МОБУ
МОБУ Гимназия №8
г.п.р. Мелеузовский район РБ

Директор МОБУ

(подпись)

(Ф.И.О.)

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Каша "Дружба"	200/10	5,6	7,6	29,5	32,72	232
Булгарбор с маком	30/10	2,4	2,6	14,62	0	146
Вакао с маком	200	3,6	3,3	13,7	0,52	98
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	28	19,8	138,6
Щи из свеклы с капустой	250	1,7	5,6	8,4	12	91
Каша гречневая с маслом	180/5	6	6	25	16,88	179
Кулебяка из говядины	40/50	14	15	3	0,87	200
Чай с сахаром	200	0	0	15	0	60
Хлеб пшеничный	50	3	0	23	0	118
Пончик детский	100	3	3	5	0	60

Ст.повар: