

Колпаков А. А.
(Ф.и.о.)

на « 18 » сентября 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Каша молоч. Артек	200/40	5,6	7,6	29,5	31,72	232
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	0,52	98
Хлеб пшени.	30	2	0	14	0	71
Суп "Борщ"	250	1,7	5	11,16	7,94	97
Каша гречневая рассып.	180/5	6	6	25	16,88	179
Цукаты из говядины	40/50	14	15	3	0,87	200
Леденцы в 100гр.	0,120	0	0	10	10	47
Чай с сахаром	200	0	0	15	0	60

Ст.повар: 