

Директор МОБУ

На « 18 » октября 2018 г.

(подпись)

(ф.и.о.)

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Каша гречнев. рассып.	180/5	6	6	25	16,88	179
Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	9,87	200
Каша с яблоками	200	3,6	3,3	13,7	9,52	98
Хлеб пшенич.	40	2	0	14	0	71
Сметана в 100 гр	0,120	0	0	10	10	47

Ст.повар: