

Колпаков А.А.
(Ф.И.О.)

на « 18 » декабря 2020 г.

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Кушанье из говяд.	40/50	14	15	3	0,87	200
Каша гречнев. рассып.	180	6	6	25	16,88	179
Чай с сахаром	200	0	0	15	0	60
Хлеб пшенич.	30	2	0	14	0	71
Сметана 6-100гр.	0,120	0	0	10	10	47

Ст.повар: *Leus*