

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая лицей № 6на «17» декабря 2020 г.

«Утверждаю»

Директор МОБУ

(подпись)

(ф.и.о.)

<u>003</u>	Наименование блюд	Выход	Цена
	<u>Завтрак:</u>		
	<u>Суп молочн. с крупой</u>	<u>250</u>	<u>11,32</u>
	<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>30/10</u>	<u>8,25</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>2,14</u>
	<u>Обед:</u>		
	<u>Рассольник Ленинград</u>	<u>250</u>	<u>9,16</u>
	<u>Омлет натур. с мясом</u>	<u>140/5</u>	<u>37,08</u>
	<u>Чай с лимонным</u>	<u>200</u>	<u>3,74</u>
	<u>Хлеб</u>	<u>30</u>	<u>1,50</u>
	<u>Получен</u>	<u>100</u>	<u>18,00</u>

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
<u>Суп молочн. с круп.</u>	<u>250</u>	<u>5,5</u>	<u>5,2</u>	<u>20,5</u>	<u>0,65</u>	<u>150</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>30/10</u>	<u>7,9</u>	<u>4,75</u>	<u>24,2</u>	<u>0,11</u>	<u>172</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0</u>	<u>13,7</u>	<u>0</u>	<u>53</u>
<u>Рассольник Ленинград</u>	<u>250</u>	<u>2,1</u>	<u>5,2</u>	<u>15,4</u>	<u>6,7</u>	<u>119</u>
<u>Омлет</u>	<u>140/5</u>	<u>15</u>	<u>21</u>	<u>3</u>	<u>0,52</u>	<u>263</u>
<u>Чай с лимонным</u>	<u>200</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>15</u>	<u>2,8</u>	<u>62</u>
<u>Хлеб</u>	<u>30</u>	<u>2</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>0</u>	<u>71</u>
<u>Итого в обед.</u>		<u>0</u>	<u>0</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>47</u>
<u>Получен</u>	<u>100</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	<u>0</u>	<u>60</u>

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: